



DEROULEMENT DE LA JOURNEE

- 07h30 Accueil des membres du jury régional au stade de Saint-Pierre les Nemours
- 08h30 Réunion des membres du jury
- 09h00 Accueil des délégations
- 09h00 – 10h40 Ouverture du secrétariat
- 11h15 Cérémonie d'ouverture
- 11h45 Ouverture de la chambre d'appel
- 12h15 Début des épreuves
- 18h45 Proclamation des résultats collectifs

RESTAURATION

- 07h30 Café d'accueil des membres du jury et organisateurs
- 10h30 Restauration des membres du jury et des organisateurs
- 11h45 – 15h00 Restauration des délégations
- 18h00 Distribution des paniers repas
- 19h30 Vin d'honneur



HORAIRES DES EPREUVES

Horaire	PSSP
12h15	Minime F
12h50	Minime M
13h25	Junior F
14h00	Vétéran F
14h35	Sénior F
15h10	Junior M
15h45	Vétéran M
16h20	Sénior M
16h55	Cadet F
17h30	Cadet M

Horaire	CORDE
12h15	Junior F
12h45	Junior M
13h15	Sénior F
13h45	Sénior M
14h15	Vétéran F
14h45	Vétéran M
15h15	Minime F
15h45	Minime M
16h15	Cadet F
16h45	Cadet M

IMPORTANT

Ces horaires sont donnés à titre indicatif
Seuls ceux affichés dans le stade
seront à prendre en compte

Chaque athlète est tenu de se présenter
à la chambre d'appel 30 minutes
avant son épreuve

*** ≤ 7 coureurs, la course en série
fera office de finale directe
(la finale initialement prévue l'après-midi
sera donc annulée)

Horaire	HAUTEUR POIDS	Aire
12h15	Minime F	A
	Cadet F	B
13h00	Minime M	A
	Cadet M	B
14h00	Junior F	A
	Sénior F	B
15h00	Junior M	A
	Sénior M	B
16h00	Vétéran F	A
	Vétéran M	B

Horaire	DEMI-FOND 1000 m
14h00	Junior F
	Junior M
14h15	Sénior F
	Vétéran F
14h30	Sénior M
	Vétéran M
14h45	Minime F
	Minime M
15h00	Cadet F
	Cadet M

Horaire	DEROULEMENT GENERAL
07h30	Accueil des membres du jury
09h00/10h40	Ouverture du secrétariat
09h00	Accueil des délégations
11h15	Cérémonie d'ouverture
11h45	Ouverture de la chambre d'appel
10h00/11h00	Restauration du jury
11h45/15h00	Restauration des délégations
12h15	Début des épreuves
18h00	Distribution des paniers repas
18h45	Proclamation des résultats par équipe
19h30	Vin d'honneur

Horaire	VITESSE 100 m (séries)***
12h15	Junior F
12h25	Sénior F
12h35	Vétéran F
12h45	Junior M
12h55	Sénior M
13h05	Vétéran M
13h15	Cadet F
13h25	Cadet M
13h35	Minime F
13h45	Minime M

Horaire	VITESSE 100 m (finale)
16h00	Junior F
16h10	Sénior F
16h20	Vétéran F
16h30	Junior M
16h40	Sénior M
16h50	Vétéran M
17h00	Cadet F
17h10	Cadet M
17h20	Minime F
17h30	Minime M

Horaire	TRIATHLON (benjamins)
12h45	Lancer de balles
	Multi bonds
15h15	Demi-fond
15h45	Vitesse

Horaire	RELAIS 4 X 400 m
17h45	Relais F
18h00	Relais M